



Bericht der Schwimmschule

Auch im Jahr 2019 wurde die Schwimmschule von Cheftrainerin Beni Schlup geleitet. Mit der Unterstützung aller aktiven Schwimmschul Trainerinnen. Für die Administration war auch dieses Jahr Franziska Habegger zuständig.

Im Vereinsjahr 2019 wurde 22 Kurse in Level 1-8 durchgeführt mit 170 Kinder. Neu für das Herbstsemester hatten wir mehr Wasser zur Verfügung und konnten so ab Level 3 pro Woche 2 Lektionen anbieten, zu einem Vorzugspreis von Fr.10.00 pro Lektion (dieser Preis gilt nur für die Doppellektionen). Dies ermöglicht den Kindern schneller durch die Levels zu kommen.

Der Aufbau unserer Schwimmschule ist in 2 Stufen unterteilt.

Basis Ausbildung Level 1-6

In der Basic-Ausbildung sollen Kinder, die erstmals mit dem Element Wasser in Berührung kommen, eine saubere Wassergewöhnung und eine gezielte Grundausbildung erfahren. Durch den strukturierten Aufbau der Ausbildungsstufen wird ein solides Fundament geschaffen und die Lagen Rücken und Kraul schrittweise eingeführt.

- [Level 1](#) Die Kinder sind mit dem Element Wasser vertraut und beherrschen die Kernkompetenzen Atmen und Schweben.
- [Level 2](#) Nach einem Sprung ins Wasser können die Kinder selbstständig zurück zum Beckenrand schwimmen. Sie beherrschen zusätzlich die Kompetenzen Gleiten und Wechselbeinschlag.
- [Level 3](#) Die Antriebskompetenz Wechselbeinschlag wird weiter gefördert. Zusammen mit der Armbewegung wird den Kindern das Rückenschwimmen beigebracht.
- [Level 4](#) Die Kinder vertiefen die Fähigkeiten im Rückenschwimmen und beginnen mit den ersten Kraulbewegungen.
- [Level 5](#) Die Distanzen werden verlängert und die Bewegungsausführungen ausgebaut. Beim Kraulschwimmen wird die Atmung in den Bewegungsablauf integriert.
- [Level 6](#) Die Kinder können Kraul- und Rückenschwimmen wie auch einen Kopfsprung ausführen.

Advanced-Ausbildung Level 7-10

In der Advanced-Ausbildung wird auf den erarbeiteten Grundlagen aufgebaut. Rücken, Kraul und der Start werden vertieft, während die Schwimmstile Brust und Delfin sowie die Wenden eingeführt werden. Mit Abschluss der Advanced-Ausbildung beherrschen die Kinder alle vier



Schwimmstile und sind befähigt, in einen Verein überzutreten und sich in weiterführenden Kursen im Bereich Leistungs- oder Breitensport weiterzubilden.

- [Level 7](#) Die Kinder werden in die Delfinbewegung und den Brustbeinschlag eingeführt.
- [Level 8](#) Die Kinder erlernen das Brustschwimmen und können die Wenden in Kraul und Rücken ausführen.
- [Level 9](#) Die Koordination im Brustschwimmen wird geschult. Der Delfinstil wird vorerst einarmig erlernt.
- [Level 10](#) Mit Abschluss des Levels 10 können die Kinder alle vier Schwimmstile technisch korrekt schwimmen, wie auch den Startsprung und die Rollwenden ausführen.

Specific-Ausbildung

Die Specific-Stufe ist unterteilt in die vier olympischen Disziplinen Schwimmen, Artistic Swimming, Wasserball und Wasserspringen. In jeder Disziplin haben die Kinder die Möglichkeit, ihre sportliche Laufbahn weiterzuverfolgen. Zudem besteht die Möglichkeit im Breitensport Schwimmen das SLRG-Jugendbrevet zu erlangen.

Für die Schwimmschule im Einsatz am Bassinrand waren Elisabeth Messmer, Claudia und Pamela Hänzi, Elena Orozco Auderset, Luana Lavieri, Mina Balli, Flavia De Micheli, Céline Hegelbach, Tharshana und Theepana Selvanathan, Joalyne und Beni Schlup.

Hinter den Kulissen am PC Franziska Habegger.

EIN GROSSES MERCI AN ALLE TRAINERINNEN

Wir sind bestrebt auch dieses Jahr wieder vielen Kindern aus der Region die Freude im und am Wasser weiterzugeben und ihnen das Schwimmen zu erlernen.

Besonders freuen wir uns immer wieder, wenn das ein oder andere Kind, die Freude am Schwimmsport bekommt und danach in den Nachwuchs wechselt.

Bettlach 05.03.2020

Bernadette Schlup